PHÒNG GD&ĐT THỊ XÃ BUÔN HỒ

 **TRƯỜNG TH QUANG TRUNG**

**ĐỀ KIỂM TRA MÔN KHOA HỌC CUỐI HỌC KÌ I - KHỐI 4**

**NĂM HỌC 2021-2022**

**Phần I: Trắc nghiệm**

**Câu 1:** **(NB)** Trong quá trình sống, con người lấy vào từ môi trường những gì?

 A. Thức ăn, nước, không khí.

 B. Thức ăn, nước

 C. Nước, không khí

 D. Thức ăn, không khí

**Câu 2:** **(NB)** Thịt, cá, tôm, cua rất giàu chất:

 A. Chất béo.

 B. Chất đạm

 C. Chất bột đường.

 D. Vi-ta-min

**Câu 3:** **(NB)** Người bị bệnh tiêu chảy cần ăn như thế nào ?

 A. Không ăn trái cây, chỉ uống nước trắng.

 B. Chỉ uống nước đun sôi, không ăn cháo.

 C. Ăn uống đủ chất dinh dưỡng và uống dung dịch ô-rê-dôn.

 D. Ăn uống thật nhiều trái cây, rau củ quả, chất dầu mỡ.

**Câu 4:** **(NB)** Nước trong thiên nhiên tồn tại ở những thể nào?

A. Ở một thể: thể lỏng.

 B. Ở hai thể: thể lỏng và thể khí.

 C. Ở hai thể: thể rắn và thể khí.

 D. Ở ba thể: thể lỏng, thể rắn, thể khí.

**Câu 5:** **(NB)** Trong không khí có những thành phần nào sau đây?

 A. Khí các-bô-níc và các thành phần khác.

 B. Khí ô-xi, khí ni-tơ, khí các-bô-nic và một số thành phần khác.

 C. Khí ô-xi, khí ni-tơ và khí các-bô-níc.

 D. Khí các-bô-nic, khí ô xi và các khí khác.

**Câu 6:** **(TH)** Vai trò của chất béo là:

 A. Cung cấp năng lượng cần thiết và duy trì nhiệt độ cơ thể.

 B. Cần thiết để đảm bảo hoạt động bình thường của bộ máy tiêu hóa.

 C. Giàu năng lượng và giúp cơ thể hấp thụ vi-ta-min A, D, E, K.

 D. Xây dựng và đổi mới cơ thể cho trẻ em học sinh tiểu học.

**Câu 7:** **(TH)** Hãy chọn các từ ngữ ***mưa, ngưng tụ, đám mây, hạt nước*** để điềnvào chỗ chấm sao cho thích hợp:

 Hơi nước bay lên cao, gặp lạnh ...............thành những ................rất nhỏ, tạo nên các ...................Các giọt nước có trong các đám mây rơi xuống đất tạo thành.................

*Thứ tự các từ cần điền là:*

1. mưa, ngưng tụ, đám mây, hạt nước
2. mưa, đám mây, ngưng tụ, hạt nước

C. ngưng tụ, hạt nước, đám mây, mưa

1. ngưng tụ, đám mây, hạt nước, mưa

 **Câu 8:** **(TH)** Không khí có tính chất gì?

 A. Không màu, không mùi, không vị, có hình dạng nhất định.

 B. Không màu, trong suốt, có mùi, có vị, có hình dạng nhất định.

 C. Trong suốt, có hình dạng nhất định, không màu, không mùi, không vị.

 D. Trong suốt, không màu, không mùi, không vị, không có hình dạng nhất định.

**Câu 9:** **(VD)** Việc không nên làm để thực hiện tốt vệ sinh an toàn thực phẩm là:

 A. Chọn thức ăn tươi, sạch, có giá trị dinh dưỡng, không có màu sắc và mùi lạ.
 B. Dùng thực phẩm đóng hộp quá hạn, hoặc hộp bị thủng, phồng, hoen rỉ…
 C. Dùng nước sạch để rửa thực phẩm, dụng cụ và để nấu ăn.
 D. Thức ăn chưa dùng hết phải bảo quản đúng cách.

**Phần II: Tự luận**

**Câu 10:** Nhiều bạn học sinh rất thích ăn gà rán và uống nước ngọt. Theo em, chúng ta có nên ăn gà rán và uống nước ngọt mỗi ngày không ? Vì sao ?

**Câu 11:** Những nguyên nhân nào làm nước bị ô nhiễm? Chúng ta phải làm gì để bảo vệ nguồn nước tránh bị ô nhiễm.

**Câu 12:** Trong tình hình đại dịch Covid-19 hiện nay, em và gia đình đã làm gì để phòng bệnh và nâng cao sức khỏe, chung tay góp phần đẩy lùi dịch bệnh?